

**No. 30**

2025/Agosto/14



**PyC**

Personas y Circunstancias

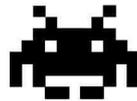
**20 aniversario del  
Festival de Artes  
Tradicionales Nativas p.09**

**Presidencia de Ensenada proporciona  
información falsa sobre ampliación del  
Puerto del Sauzal: Ciudadanía Mexicana A.C.**

**p.10**

**Escribir a mano y hacer pausas  
ayuda a recordar p.12**

**Plan B digital p.03**



# PyC

## Personas y Circunstancias

Edición/Redacción  
Ricardo Meza Godoy

### UNA SELECCIÓN DE NOTICIAS E HISTORIAS DESTACADAS

### CONTENIDO

Editorial .....	p03	Pesquisas .....	p11
Transiciones.....	p04	Academia .....	p12
Noticias .....	p05	Redes .....	p14
Opinión .....	p09		
<b>Clima en Ensenada</b>			
Jueves:		Domingo:	
Nubes aisladas		Mayormente Soleado	
Max 25°C / Min 16°C		Max 25°C / Min 13°C	
Viernes:			
Nublado con lloviznas			
por la tarde			
Max 23°C / Min 16°C			
Sábado:			
Lluvias matutinas y			
nublado resto del día			
Max 24°C / Min 15°C			

Imagen de portada:  
Andras Vas / CC-0

Personas y Circunstancias (PyC) es una publicación de Ricardo Meza Godoy, creada bajo licencia Creative Commons CC BY 4.0 (Atribución/Reconocimiento 4.0 Internacional).

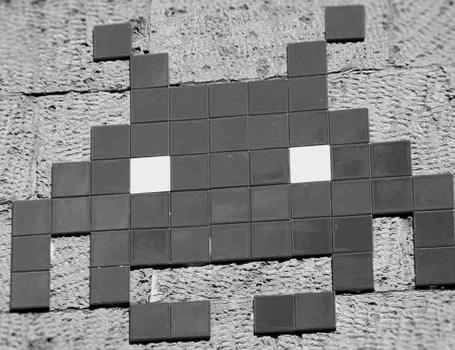
Si esta publicación te ha resultado útil y/o entretenida, puedes INVITARME UN CAFÉ en: <https://buymeacoffee.com/ricardomezag> ¡Tu apoyo me motiva a seguir escribiendo!

Comentarios y sugerencias de lectores pueden ser enviados al e-mail: [pyc\\_blog@yahoo.com](mailto:pyc_blog@yahoo.com)

Para leer más contenidos a lo largo del día puedes visitar: <https://pyc.bearblog.dev/blog/>

# Plan B digital

Por: Ricardo Meza Godoy



Ayer mientras trabajaba en la selección de algunas de las noticias que incluiría en esta edición de Personas y Circunstancias, abrí como habitualmente lo hago todos los días, una pestaña en mi navegador para utilizar la aplicación WhatsApp Web, que es una versión para escritorio del WhatsApp que tenemos en nuestros dispositivos móviles.

Desde hace algunos años WhatsApp Web se ha vuelto parte de la dinámica de trabajo de un inmenso número de personas no solo en México, sino a nivel global. Y es que WhatsApp es actualmente la aplicación de chat más utilizada en todo el mundo.

Para darnos una idea, para el año 2020 WhatsApp reportaba que un aproximado de 2 billones de usuarios utilizaban esta herramienta mensualmente. Es, la aplicación para chatear más popular en una gran cantidad de países, solo seguido por la aplicación de chat más utilizada en China, WeChat, que tiene un aproximado de 1.39 mil millones de usuarios mensuales.

Aunque WeChat está aún más integrado a la dinámica social en el país asiático donde también funciona como plataforma para servicios financieros, comerciales y sociales. Es digamos, aún más formal su integración en la dinámica social. En el tercer lugar, como pueden quizá imaginar, está Facebook Messenger, que junto con WhatsApp forma parte de Meta Platforms, Inc., la empresa propiedad de Mark Zuckerberg. Facebook Messenger tiene más de 1 mil millones de usuarios activos mensuales, particularmente en Estados Unidos.

Otras plataformas que se mantienen en la competencias por el dominio de los chats, son Telegram, con unos 1 mil millones de usuarios activos mensuales, y Snapchat, con más de 900 millones de usuarios activos mensuales. Como ocurre con otro tipo de tecnologías, al incluirlas en nuestras dinámicas de interacción social, y particularmente de trabajo, comenzamos a depender de ellas para hacer nuestras tareas y la dinámica comienza a tornarse en una especie de hábito. Hasta, que falla.

Y eso pasó ayer, durante varias horas en el transcurso de la mañana, y en lo que parece fue una especie de 'apagón' global, WhatsApp Web dejó de funcionar y muchas de esas

tareas cotidianas que realizo para recabar información desde mi computadora se vieron de pronto en dificultades técnicas.

Lo mismo ha ocurrido en más de una ocasión con otros servicios como las redes sociales, en el caso por ejemplo de Twitter (ahora X), o Facebook, Instagram, incluso páginas web que rutinariamente visitamos, algunas veces han tenido dificultades. Le pasó recientemente al repositorio digital Archive.org, que estuvo por varios días fuera de servicio tras un ataque informático.

Cada vez que esto ocurre, vamos rápido a la red social más cercana, para quejarnos de la caída de la red social anterior, hasta que la historia se repite, y nos lleva a pensar en ¿qué tan seguro y garantizado tenemos realmente esos espacios tecnológicos?, pues a final de cuentas son empresas privadas, que si así lo decidieran podrían dar por terminado el servicio mañana y decirnos simplemente 'gracias por participar', o no decirnos nada.

¿Cuánto de nuestro trabajo y/o vida personal, es decir, información, documentos, videos, tiempo, tenemos 'invertido' en estos sitios?, ¿y qué tan seguros estamos de que no nos cerrarán las puertas?. A mí me ha pasado en más de una ocasión. He perdido espacios digitales y mucha información, esfuerzos y contenidos que asumía, malamente, que ahí estarían.

El mundo digital es frágil, y mi recomendación para tí, lector o lectora, es que tomes en consideración esa fragilidad y pongas sobre la mesa tus opciones a, b, c, d y etcétera. Una de ellas, respaldos dobles o triples en almacenamientos físicamente separados. Un plan de acción para responder a caídas de sistemas de comunicación, en especial si herramientas digitales forman parte de tu dinámica de trabajo. Te evitarás muchos dolores de cabeza.

Tu información es valiosa, y no tener acceso a ella puede resultar frustrante, como resulta frustrante en ocasiones el no poder comunicarte porque se cayó un sitio web. Mientras tengas acceso directo a tus propios datos, archivos y contenido, los daños serán menores. Porque siempre hay rutas alternas para comunicarse, mientras tengas tus contenidos al alcance.

# Transiciones

## Premiados



Foto: Ayuntamiento de Ensenada

El gobierno municipal de Ensenada entregó a 15 jóvenes el Premio Municipal de la Juventud 2025, "por ser un ejemplo de esfuerzo, superación, creatividad, productividad, solidaridad e iniciativa que coadyuva en el progreso de la comunidad".

Los premiados fueron:

**Categoría A -12 a 17 años-**

Deporte: **Axel Zahir Galván García**

Expresiones artísticas y artes

populares: **Annika Gabriela Tapiz Gámez**

Discapacidad e integración: **Luz Atrana Camacho López**

Fortalecimiento de la cultura indígena:

**Gadiel Emanuel Galván García**

Protección al Ambiente: **Gael Álvarez Cervantes**

**Categoría B -18 a 29 años-**

Logro académico: **Nayla Berenice**

**Muñoz Euan**

Deporte: **Maximiliano Núñez Aguilar**

Expresiones artísticas y artes

populares: **Estefanía Desirée García Camarena**

Compromiso y labor social: **Víctor**

**Armando Contreras Álvarez**

Discapacidad e integración: **Shantal Cobos Soltero**

Fortalecimiento de la cultura indígena:

**Juan Martínez Luna**

Ingenio emprendedor: **Alejandro**

**García-Sancho Garayzar**

Ciencia y tecnología: **Alfonso Malcom**

**Pineda Quiroz**

Protección al ambiente: **María Gabriela**

**Calderón Flores**

Grupo juvenil: **Ensenada Hub -Global**

**Shapers Community Ensenada-**

**recibe su representante Iván Paul**

**Negrete Rangel**

## Fuga

La Comisión Estatal del Agua pudo reparar a tiempo una fuga en el Acueducto Río Colorado-Tijuana que detectaron en las primeras horas del pasado lunes 11 de agosto, en el tramo de montaña en el municipio de Tecate.



Foto: Comisión Estatal del Agua

Aseguran que no hubo afectación al abasto de agua para la zona costa del estado, ya que aún existían reservas en las presas.

Si bien no explican cuál fue el motivo que llevó a la ruptura de la tubería, para saber si fue que estaba muy vieja o fue vandalizada, sí pudieron sustituir el tramo dañado, por lo que se espera que comience a fluir de nueva cuenta el agua en esta tubería que transporta la principal fuente de abastecimiento de agua para las ciudades en la conocida como Zona Costa: Tijuana, Playas de Rosarito y Ensenada.

## Combaten

El combate a incendios forestales a lo largo de esta semana en la zona del Parque Nacional Sierra de San Pedro Mártir, mantiene la presencia de múltiples brigadas de los tres órdenes de gobierno, y personal voluntario, intentando sofocar el fuego que está afectando una de las zonas con mayor vegetación en el Estado, además de una amplia diversidad de especies protegidas.

Protección Civil estatal dio un reporte en el que informaban que contaban además con apoyo de un helicóptero

para descargas y reconocimiento aéreo.

Son distintos incendios identificados como incendio La Encantada, incendio Tasajera 1 y 2, e incendio Santa Rosa, con una superficie estimada de más de 550 hectáreas afectadas.



Reiteran el aviso a la población de que el acceso al Parque Nacional continúa limitado hasta nuevo aviso.

Cualquier avistamiento de humo o fuego que detecten en zonas forestales, no duden en reportarlo inmediatamente al número de emergencias 911.

## Comparece



La Fiscal María Elena Andrade Ramírez compareció ayer ante el Congreso de BC para dar un reporte del estado de la dependencia. Fue cuestionada en múltiples temas, incluyendo las renuncias de funcionarios al interior de la Fiscalía, el no avance adecuado de las carpetas de investigación, el ubicarse entre las fiscalías más ineficientes del país, la revictimización de personas denunciantes, y hasta la situación laboral de los propios empleados de la Fiscalía.

# Noticias

## TOMAN PROTESTA 143 CADETES COMO NUEVOS AGENTES DE SEGURIDAD EN BC

Comunicado



Tecate, B.C.- Un total de 143 nuevos agentes de seguridad, 55 mujeres y 88 hombres, se incorporarán a las filas de la Fuerza Estatal de Seguridad Ciudadana (FESC), la Agencia Estatal de Investigación (AEI) y a las Policías de Proximidad Municipal de Mexicali, Tijuana, Tecate, Ensenada, San Felipe y San Quintín.

La ceremonia de graduación tuvo lugar ayer miércoles en el municipio de Tecate, donde el Secretario de Seguridad Ciudadana, General Laureano Carrillo Rodríguez, señaló que quienes reciben este reconocimiento no sólo han superado entrenamientos exigentes, también han

enfrentado pruebas físicas, académicas y en algunos casos, dificultades familiares.

En el evento fueron reconocidos los graduados con mejores promedios: Ludwing Adrián Montiel Carranza, de la XXXIX Generación de la Fuerza Estatal de Seguridad Ciudadana; Orlando Corona Bañuelos, de la XXX Generación de la Agencia Estatal de Investigación; y Christian Alberto Rojas Angulo, de la XLVI Generación de las Policías de Proximidad Municipal.

También se distinguió a los instructores seleccionados por los cadetes como los mejores maestros de esta generación: José Francisco Manzo Beltrán y Luis Alejandro Novela Espinoza.

Egresaron 28 cadetes de la Fuerza Estatal de Seguridad Ciudadana, 21 cadetes de la Agencia Estatal de Investigación y 94 cadetes de las Policías Municipales, entre ellos 24 Mexicali, 40 de Tijuana, 14 de Ensenada, 1 de Tecate, 3 de San Felipe y 12 de San Quintín.

## RETIRAN 70 TONELADAS DE BASURA EN EL ARROYO MUNGUÍA

Comunicado



Ensenada B.C.- Con el remozamiento de 7 mil 500 metros cuadrados y el retiro de 70 toneladas de diversos desechos, el Gobierno de Ensenada puso en marcha un operativo de limpieza en el Arroyo Munguía, que se suma a las tareas de limpieza que ya se han estado realizando en el Arroyo El Gallo.

Mencionan que fue retirada basura doméstica, de traspatio, maleza y se efectuó motoconformado a lo largo y ancho del cauce que atraviesa varias colonias de los sectores norte y oriente de la ciudad.

La alcaldesa Claudia Agatón exhortó a las personas residentes de la zona a sumarse a la conservación de estos espacios.

Agregaron que estos trabajos de limpieza se extenderán a lo largo y ancho del cauce de este arroyo.



Tu producto, tu platillo...  
en su mejor versión

 646 143 92 94

 [picnicagenciacreativa](#)

 [agpicnic](#)



# DESDE CARLSBAD A ROSARITO, LAS BACTERIAS FECALES ALCANZAN NIVELES RÉCORD

Comunicado

**- El Foro Permanente de Aguas Binacionales presentará el 4 de septiembre en Tijuana la plataforma Una Costa, Una Comunidad, única en su tipo, con datos oficiales y gratuitos sobre calidad de agua en playas binacionales**

Un análisis binacional de 25 años de datos de 20 playas desde Carlsbad, EE.UU., hasta Rosarito, México, demuestra que en promedio, las bacterias fecales rebasan los límites sanitarios todo el año. Sin embargo, el invierno y la primavera son las temporadas más críticas, con niveles que en algunos casos superan hasta 100 veces lo permitido.

El estudio, elaborado por el Foro Permanente de Aguas Binacionales, encontró que en las playas del Pacífico del sur de California la primavera concentra más enterococos, con promedios que superan las 15,000 unidades por cada 100 mililitros (ml).

Esto equivale a casi 100 veces el límite legal promedio entre México y Estados Unidos (152 unidades por cada 100 ml, resultado de promediar el límite de 104 en EE.UU. y 200 en México).

En México, la situación tampoco es alentadora. Durante el invierno, las playas de Tijuana y Rosarito registran un

promedio de 1,116 enterococos por cada 100 ml, lo que equivale a 7.3 veces el promedio de los límites legales de ambos países.

Los enterococos son bacterias que aparecen cuando hay contaminación fecal y pueden provocar infecciones gastrointestinales, cutáneas y urinarias.

La investigación revela que de 1999 a 2017, las playas de México y Estados Unidos registraron pocos casos que superaran los límites de enterococos. Pero desde 2018 en México y 2020 en Estados Unidos, la contaminación comenzó a aumentar con rapidez.

En 2025 se alcanzaron niveles récord: casi la mitad de las muestras en playas mexicanas y tres de cada cuatro en las estadounidenses rebasaron los límites permitidos.

En los peores años desde 1999 a la fecha, ninguna playa desde Carlsbad hasta Rosarito ha logrado superar los 40 días seguros para uso recreativo.

El análisis también reveló que en las playas mexicanas de Tijuana y Rosarito el invierno concentra los niveles más altos de coliformes totales, con promedios cercanos a 4,000 unidades por cada 100 ml. Aunque esta cifra está por debajo del límite mexicano de 10,000 unidades, es cuatro veces superior al límite de 1,000 unidades fijado en EE.UU.

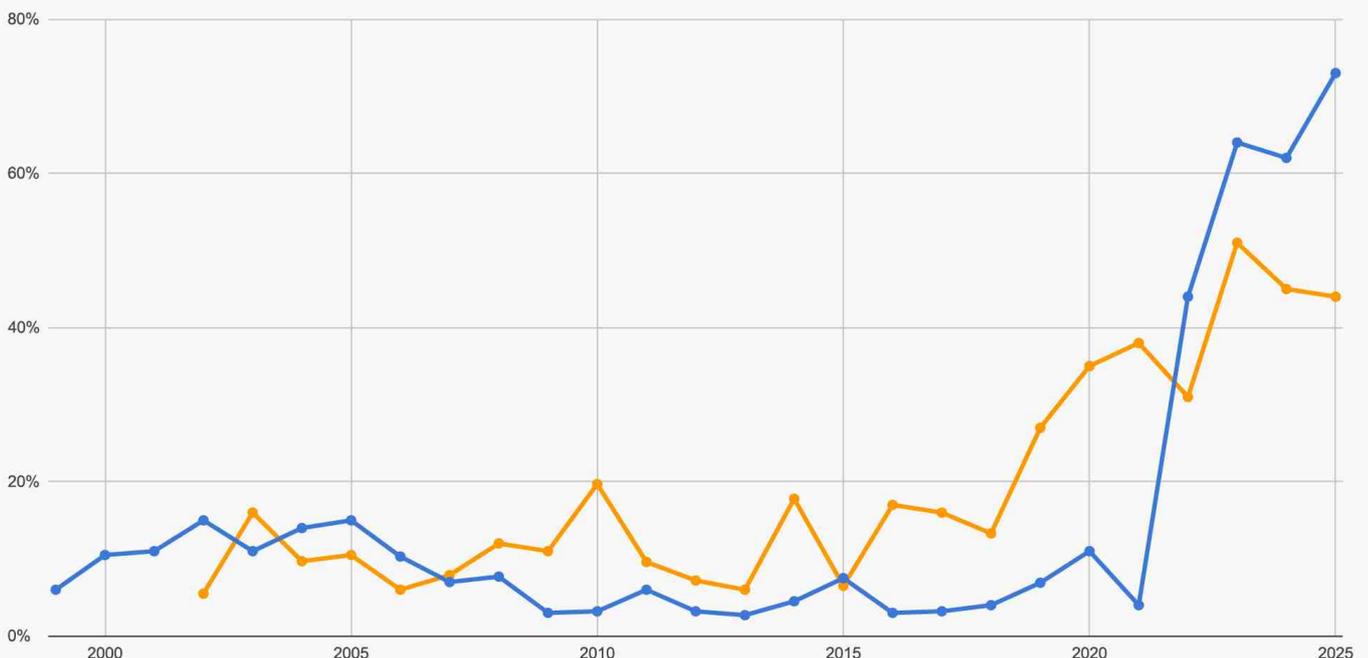
Los coliformes totales, bacterias asociadas a contaminación fecal, pueden causar infecciones urinarias, del torrente sanguíneo, respiratorias, gastroenteritis y

Tasa de excedencia anual de enterococos / Annual enterococcus exceedance rate

Porcentaje de muestras que superan el límite permitido cada año / % Samples Above Limit



● México ● United States



meningitis. Su presencia suele deberse a fallas en sistemas de drenaje o a contaminación urbana y agrícola.

La investigación documentó que en los años más críticos, en ambos lados de la frontera, la calidad del agua incumple las normas sanitarias durante más de 325 días al año. Esto deja apenas 40 días seguros para uso recreativo.

Estos hallazgos provienen del dashboard interactivo desarrollado como parte de la iniciativa Una Costa, Una Comunidad, la única plataforma binacional que concentra datos oficiales generados por ambos gobiernos sobre la calidad del agua en la costa del Pacífico.

La iniciativa ([onecoastonecommunity.org](http://onecoastonecommunity.org)) será presentada en Tijuana este 4 de septiembre en el evento "Aguas compartidas y desarrollo económico responsable: datos, talento y competitividad", en colaboración con CETYS Universidad.

La plataforma es gratuita, permite hacer análisis en línea y descargar datos, e integra 25 años de monitoreo de la Junta Estatal de Control de los Recursos Hídricos de

California (California Water Boards), que publica información semanalmente, y de la Comisión Estatal de Servicios Públicos de Tijuana (CESPT), que la actualiza en promedio una vez al mes.

Una Costa, Una Comunidad es una iniciativa del Foro Permanente de Aguas Binacionales con financiamiento de la Fundación San Diego. Su objetivo es fomentar la colaboración científica, la participación ciudadana, la concientización y la resiliencia climática en la región fronteriza.

Los aliados del proyecto incluyen a la San Diego Foundation, el laboratorio de gestión de agua de la Universidad de California, en Davis, California, el Instituto de Recursos Hídricos de California, CETYS Universidad, la Facultad de Ingeniería y Tecnología (FCITEC) de la Universidad Autónoma de Baja California, el Instituto de Geografía de la UNAM, Laboratorio Internacional de Tecnología (iSTAR) y la Cámara Regional de Comercio de San Diego, que aportan análisis, educación, tecnología y coordinación binacional para fortalecer la resiliencia costera.

## HASTA 8 AÑOS DE PRISIÓN POR ATAQUES DE ANIMALES BAJO RESPONSABILIDAD HUMANA, DICTAMINA COMISIÓN DE GOBERNACIÓN

Comunicado



Mexicali, B.C.- La Comisión de Gobernación, Legislación y Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, aprobó reformas al Código Penal para tipificar el homicidio y las lesiones causadas por ataques de animales, cuando la conducta de una persona —ya sea por acción directa o por descuido— derive en daño a terceros.

Esto incluye casos en los que el animal es azuzado, soltado deliberadamente o por omisión del deber de cuidado.

Durante la sesión, se otorgó el uso de la voz a la Lic. Ana Lidia Soto Romero, quien es la inicialista ciudadana, además de otras diputaciones, quienes expusieron sus consideraciones. Como parte del resolutivo del Dictamen, se establece que si un ataque de animal causa la muerte de una persona, se impondrá una pena de 4 a 8 años de prisión al propietario o garante del animal.

El diputado Juan Manuel Molina señaló que esta primera etapa busca establecer el tipo penal con claridad, para evitar impugnaciones y avanzar posteriormente en agravantes y sanciones. Aclaró que la reforma sanciona directamente las conductas humanas relacionadas con los ataques caninos.

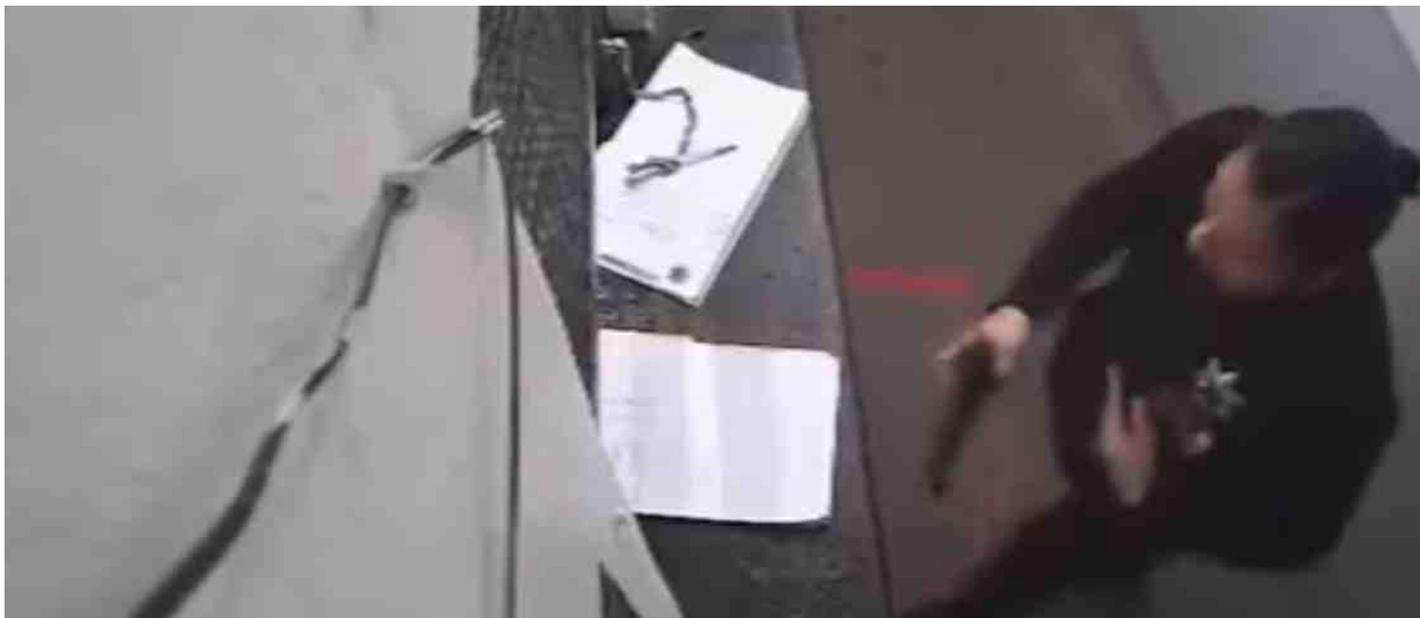


Dio a conocer el Ayuntamiento de Ensenada que la celebración de las Fiestas Patrias 2025 tendrá como sede la zona de Playa Hermosa, a partir de las 17:00 horas del próximo 15 de septiembre.

Adelantaron que en este evento familiar gratuito se presentará en concierto la artista Edith Márquez.

Visítanos en Facebook





## - ¡¿TODO BIEN?!, - SÍ

Pero no, no estuvo todo bien, luego de que una oficial de la policía municipal de Ensenada disparara accidentalmente su arma el pasado sábado 9 de agosto, provocándose una lesión durante una rutina de entrega-recepción de armas al interior de instalaciones de la Dirección de Seguridad Pública.

El video de una de las cámaras de vigilancia y que fue publicado en medios locales, muestra el momento en que al revisar el arma, a la oficial se le sale un disparo cuyo estruendo resuena fuertemente al interior del pasillo en donde se encontraba. Mientras intentaba mantener la calma y explicar lo ocurrido al agente que le había entregado la pistola, sus compañeros se acercan preguntando antes de ingresar si estaba todo bien, a lo que ella responde que sí. No obstante momentos después mientras era cuestionada sobre el disparo, uno de sus compañeros que revisaba el lugar con una lámpara de mano, se percató de que tenía una herida en una pierna, por lo que tuvo que ser llevada a revisión médica.

La noche del lunes 11 de agosto y luego de que el video se había hecho viral en redes sociales, la Dirección de Seguridad Pública Municipal informó que el incidente ocurrió en el área de banco de armas de la comandancia central, en el que un elemento policial resultó con una lesión leve en la pierna derecha.

Señalaron que la oficial recibió atención médica inmediata y fue trasladada a un hospital, donde se determinó que presentaba una herida superficial por esquirla, sin comprometer su estado de salud. Fue dada de alta el mismo día y se encontraba en recuperación.

El titular de la corporación, Alejandro Monreal Noriega, señaló que la DSPM cuenta con un área especialmente destinada para el procedimiento de desarme, a fin de reducir al máximo los riesgos inherentes al manejo de armas de fuego. Y precisó que, como parte de los programas permanentes de profesionalización y adiestramiento, buscarán reforzar la capacitación en el manejo seguro de armas de fuego.

“Reiteramos nuestro compromiso con la seguridad y el profesionalismo de la corporación, adoptando todas las medidas necesarias para prevenir incidentes y garantizar que cada oficial cuente con la formación y habilidades para desempeñar sus funciones con eficacia y responsabilidad”, puntualizó.

En relación a la difusión no autorizada de imágenes de videovigilancia, agregaron que realizarán las investigaciones correspondientes para determinar la responsabilidad por la filtración del video, dado que este tipo de material es de carácter interno y su divulgación, dicen, vulnera los protocolos de seguridad.

## REFUERZAN PREVENCIÓN ANTE CASO DE SARAMPIÓN EN SAN DIEGO

Comunicado

Mexicali, B.C.- Ante el primer caso de sarampión confirmado en el condado de San Diego, California EE.UU., la Secretaría de Salud de Baja California emite un llamado a continuar con las medidas de prevención, principalmente a través de la aplicación de la vacuna. El Secretario de Salud, Adrián Medina Amarillas, informó que no se han registrado casos positivos de este padecimiento en la entidad, sin embargo, exhortó a padres de familia que aún no acuden a aplicar el biológico a sus hijos, para que se acerquen a las unidades de salud en cualquiera de los municipios.

Hizo un llamado a aquellas personas que nunca en su vida recibieron la vacuna, a solicitar la dosis correspondiente. Para la población que viaja al extranjero, recomendó reforzar medidas de prevención como la sana distancia en lugares concurridos, lavado constante de manos y realizar el estornudo de etiqueta.





## Opinión

# 20 ANIVERSARIO DEL FESTIVAL DE ARTES TRADICIONALES NATIVA

- A todos quienes han contribuido a forjar esta historia que hoy llega a su 20º aniversario, especialmente a Martha Lozano.

**Por: Horacio González Moncada / Cronista Oficial de Ensenada**

En 2005, como parte del proyecto Alianza para el Desarrollo Sustentable en las Comunidades Indígenas de Baja California (ADESU), encabezado por el antropólogo Miguel "Mike" Wilken Robertson, se planteó una actividad con dos objetivos: capacitar a artesanos nativos y ofrecerles un espacio para poner en práctica lo aprendido.

El lugar elegido fue el Hotel Santa Isabel, en Ensenada. La primera jornada estuvo dedicada a talleres de contabilidad básica, inglés básico, presentación de productos y otras herramientas útiles para fortalecer el trabajo artesanal.

La segunda jornada, se transformó en una feria artesanal acompañada de actividades culturales: cantos y danzas tradicionales, preparación de comidas y bebidas típicas, y demostraciones como la elaboración de cestería, cerámica, joyería y más.

La experiencia tomó inspiración de los Kuri Kuri, festivales organizados en la Playa de San Miguel por el Instituto de Culturas Nativas de Baja California (CUNA).

Estos encuentros reunían a miembros de los pueblos kumiay, pa ipai, kiliwa y cucapá, así como al público regional. Para la segunda edición del festival, se buscó un lugar que permitiera mayor alcance, encontrando en la Plaza Ventana al Mar —entonces a cargo de la Administración Portuaria Integral— un sitio ideal. Allí, residentes y visitantes se congregan de manera natural, especialmente durante el apacible verano ensenadense.

Desde entonces, la plaza se convirtió en sede permanente del festival. Su organización implicaba meses de gestión,

tocando puertas en distintas dependencias y sumando esfuerzos extraordinarios para asegurar su realización, siempre con miras a garantizar su sostenibilidad.

En 2009, gracias a la Unidad Regional de Culturas Populares, dirigida en ese momento por Alejandro Payán, se contó con la presencia de Marta Turok, especialista en arte popular y jefa del Fomento Nacional de las Artesanías (FONART).

Su visita permitió abrir nuevas oportunidades: acceso a apoyos antes inexistentes y la participación en concursos nacionales.

Desde 2010, los artesanos nativos de Baja California obtuvieron el Premio Nacional de Artes, así como primeros lugares en certámenes para maestras artesanas como María de los Ángeles Carrillo, Aurelia Ojeda y Eugenia Meza.

El festival también ha sido un espacio para el uso y fortalecimiento de las lenguas originarias, alentando la creación de nuevos cantos y relatos, y brindando escenario tanto a cantantes tradicionales consolidados como a grupos emergentes.

Hoy, la organización está en manos de nuevas generaciones de miembros de las comunidades, quienes han tomado la estafeta para asegurar que este evento — que difunde y preserva su cultura— continúe para las futuras generaciones.

Sin duda, artesanos y autoridades tradicionales que ya no nos acompañan, como Abelardo Ceseña, Trinidad Salgado, Teodora Cuero o Gloria Castañeda, estarían orgullosos de lo que se ha logrado en estos 20 años.

## LA PRESIDENCIA MUNICIPAL DE ENSENADA PROPORCIONA INFORMACIÓN FALSA A LA CIUDADANÍA RESPECTO A LA IDEA DE AMPLIAR EL PUERTO DE EL SAUZAL

CIUDADANÍA MEXICANA A.C. SOLICITA AUDIENCIA A LA PRESIDENCIA DEL MUNICIPIO DE ENSENADA.



Toda vez que la presidencia municipal de Ensenada, a cargo de la C. Claudia Agatón Muñoz, en diversas ocasiones y por diferentes medios, ha dado a conocer ante la opinión pública una inversión millonaria para ampliar el Puerto de El Sauzal, la asociación civil "Ciudadanía Mexicana" le solicitó formalmente una audiencia, con el fin de tratar este tema.

La mencionada solicitud se realizó con fecha del 28 de julio del año en curso, al día de hoy dicha asociación civil no ha recibido respuesta por parte de la presidencia municipal. La audiencia es muy importante para Ciudadanía Mexicana, A.C., toda vez que de acuerdo a la información proporcionada a esta organización por parte de la Administración del Sistema Portuario Nacional Ensenada, S.A. de C.V. (ASIPONA), la presidencia municipal de Ensenada estaría proporcionando información falsa a la ciudadanía, e inclusive muestra una falta de conocimiento pleno de todo el contexto administrativo y jurídico relacionado al tema.

La titular de Sistemas de Gestión y Planeación de la ASIPONA Ensenada, la C. Karla Moreno, informó a Ciudadanía Mexicana, A.C. que no existen avances en los estudios de preinversión para la idea de ampliar el Puerto de El Sauzal en Ensenada, Baja California.

En cumplimiento con los lineamientos jurídicos vigentes, se requiere contar con el 100% de las factibilidades técnica, legal, económica y ambiental. Estas factibilidades deben derivarse de los Estudios de Preinversión, conforme al marco normativo establecido por la Unidad de Inversiones de la Secretaría de Hacienda.

Una vez concluidos todos los estudios y siempre que sus resultados sean viables, se podrá avanzar en la integración del Análisis Costo-Beneficio del Programa y el Proyecto de Inversión (PPI), mismo que se ingresa ante la Unidad de Inversiones para su validación y/o registro en cartera, reportó la titular de Sistemas de Gestión y Planeación de la ASIPONA Ensenada.

Es decir, la inversión millonaria no es un hecho, y no se puede dar si los estudios de preinversión resultan desfavorables para esta iniciativa.

Por lo anterior, los anuncios hechos por la Presidencia Municipal de Ensenada, donde manifiesta una inversión millonaria para la ampliación de el Puerto de El Sauzal, se trata de un acto grave administrativo, al proporcionar información errónea a la población, y que infringe los lineamientos normativos vigentes, al carecer de sustento de toda índole, ya sea técnico, económico, ambiental, social y/o jurídico para ello.

Muy atentamente,  
**M. en C. Ocean. Gabriel Camacho Jiménez.**  
CIUDADANÍA MEXICANA, A.C.

# Pesquisas



**¿ME HAS VISTO?** 

**SHANTEL VICTORIA DURÁN PINTO DE 16 AÑOS**  
 El 27 de junio de 2025, fue visto por última vez en la calle de las Flores de fraccionamiento Guillén en Tijuana.

**Media filiación:** estatura 1.50 metros, complexión delgada, pesos 55 kilogramos, tez blanca, cejas rectilíneas, ojos color café claro, cabello lacio color castaño claro.

**Señas particulares:** ojos rasgados, lunar en la mejilla derecha, usa frenos dentales (brackets).

**Vestimenta:** vestido largo color negro, tenis negros marca Converse, bolsa de mano negra.

Si tienes información comunícate al 911 o 089  
 Unidad Estatal de Personas No Localizadas, FGE Tijuana (664) 683 9643



**¿ME HAS VISTO?** 

**NORA PAOLA ISLAS VELÁZQUEZ DE 14 AÑOS**  
 El 10 de agosto de 2025, fue vista por última vez en la Privada Leona Carrington del fraccionamiento Villa del Real VIII sección en Tijuana.

**Media filiación:** estatura 1.68 metros, complexión regular, peso 76 kilogramos, tez blanca, cejas arqueadas, ojos color café claro, cabello lacio color castaño oscuro se lo tiñe de pelirrojo.

**Señas particulares:** lunares en el rostro y en el pecho.

Si tienes información comunícate al 911 o 089  
 Unidad Estatal de Personas No Localizadas, FGE Tijuana (664) 683 9643



**¿ME HAS VISTO?** 

**FELIPE LIZÁRRAGA PATRÓN de 45 años**  
 Fue visto por última vez el 11 de agosto de 2025, en el domicilio ubicado en avenida Morelos s/n del Poblado Benito Juárez en el Valle de Mexicali, Baja California.

**MEDIA FILIACIÓN:** Tez morena clara, 1.75 metros de estatura, complexión media, cabello corto y negro; ojos café, nariz grande, barba y bigote cerrada color negro.

**SEÑAS PARTICULARES:** Tiene un tatuaje en ante brazos con los nombres "Blanca" y "Sonia" y una cicatriz en el hombro izquierdo.

**VESTIMENTA:** Pantalón de mezclilla azul, playera gris y tenis color rojo.

Si tienes información comunícate a la Unidad Especializada de Investigación y Persecución Forzada de Personas Cometidas por Particulares al (688) 904 6600, extensiones 4025, 4064, 4288 y 4394. También a los números 089 y 911.



**¿ME HAS VISTO?** 

**ZULEMA SALAZAR FÉLIX Y EMMA VALERIA GARCÍA SALAZAR de 31 y 2 años, respectivamente**  
 Fueron vistas por última vez el 2 de agosto de 2025, en el domicilio ubicado en avenida Larraga de la colonia Residencial del Prado en Mexicali, Baja California.




Zulema Emma Valeria

Si tienes información comunícate a la Unidad Especializada para la Investigación y Persecución de Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares al (686) 904 6600, extensiones 4025, 4064, 4288 y 4394. También a los números 089 y 911.



**¿ME HAS VISTO?** 

**ASHLEY DANIELA VARO VERA DE 17 AÑOS DE EDAD**  
 Fue vista por última vez el día 12 de agosto del 2025, en la colonia Hidalgo, en Ensenada.

**Media filiación:** Complexión delgada, tez morena clara, cabello color negro con mechones rojos, frente mediana y nariz mediana.

Para aportar información comunícarse al 911 o 089.  
 FGE Ensenada (646) 152-25-00 Ext. 2561.



**¿ME HAS VISTO?** 

**JOSÉ ALFREDO AREYAN LÓPEZ DE 54 AÑOS DE EDAD**  
 Fue visto por última vez el día 07 de agosto del 2025, en la colonia Chapultepec, en Ensenada.

**Media filiación:** Complexión robusto, tez moreno claro, cabello color entrecano, ojos color café oscuro, nariz mediana, boca chica y labios delgados.

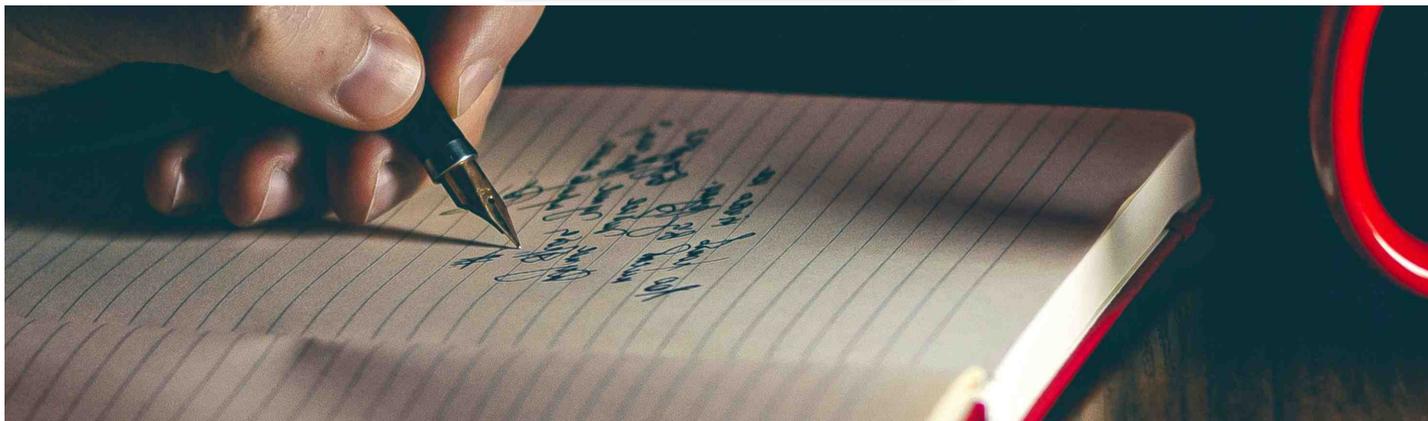
**Señas Particulares:** Bigote.

**Tatuajes:** Tiene el nombre de "Lucia" en la pierna derecha.

**Vestimenta:** Pantalón de mezclilla color azul claro, camiseta color azul, tenis color negro y gorra color negra con letras adidas.

Para aportar información comunícarse al 911 o 089.  
 FGE Ensenada (646) 152-25-00 Ext. 2561.

# Academia



## ESCRIBIR A MANO Y HACER PAUSAS AYUDA A RECORDAR

Por: María del Valle Varo García / [The Conversation](#)

Detengámonos un instante y observemos el suave fluir de estas palabras bajo nuestros ojos, ese vaivén silencioso y la voz que las lee en nuestra cabeza. ¿Cuántas de ellas permanecerán con usted dentro de cinco minutos? ¿Y cuántas se alojarán, sin esfuerzo, en nuestra memoria mañana? La pregunta no es trivial. Vivimos en una época en la que la velocidad domina nuestra forma de aprender y, paradójicamente, también de olvidar.

No todas las palabras se procesan al mismo ritmo. Quizá haya oído que una persona puede leer entre 200 y 300 palabras por minuto, escuchar unas 150 o leer al tacto en braille incluso menos. Pero esa velocidad no equivale a comprensión: de hecho, más allá de las 500 palabras por minuto, la asimilación se desploma de forma drástica. Y lo que se absorbe, ¿realmente se conserva? No necesariamente. Devorar palabras con avidez no es lo mismo que nutrirse de su esencia.

### Distintas memorias en una

Para que las palabras cobren sentido y se transformen en ideas o conceptos duraderos, deben primero atravesar el espacio frágil y efímero de la memoria operativa –también llamada memoria a corto plazo–, encargada de mantener activa la información mientras el cerebro la procesa. Pero no basta.

Para que lo retenido se establezca, la información necesita almacenarse en un tipo de memoria semántica, afectiva, espacial o temporal. Recordar unas vacaciones implica una memoria episódica, teñida de emoción y lugar; en cambio, saber que la capital de Italia es Roma remite a una memoria semántica, desprovista de contexto personal.

### ¿A mano o a golpe de tecla?

Cuesta encontrar, hoy por hoy, un espacio donde el teclado no haya desplazado a la tinta o al grafito casi por completo. Sin embargo, conviene recordar que la escritura a mano sigue siendo una herramienta poderosa para el desarrollo

cognitivo: escribir manualmente activa una red más amplia de regiones cerebrales –motoras, sensoriales, afectivas y cognitivas– que la mecanografía. Esta última, más eficiente en velocidad, exige menos recursos neuronales y favorece una participación pasiva de la memoria operativa.

Frente a ello, el uso de la memoria operativa de forma activa (mediante herramientas analógicas) resulta más beneficioso tanto en el aula como en contextos clínicos relacionados con el deterioro cognitivo.

### Las pausas son sagradas

El ritmo y la pausa son también determinantes en este tránsito de la memoria operativa a la memoria a largo plazo. Las pausas activas –momentos breves en los que interrumpimos el estudio para estirarnos, caminar o contemplar algo sin propósito inmediato– permiten al cerebro reorganizar lo aprendido y consolidarlo con mayor solidez.

Sin embargo, hoy, esas pausas suelen combinarse con actividades que implican el uso de pantallas: móviles, televisión, tabletas. Si pudiéramos hacer un símil con el ejercicio físico, podríamos imaginarnos en un gimnasio donde corremos a 12 km/h en las pausas entre series. Algo muy parecido ocurre cuando usamos los descansos para consumir vídeos rápidos, leer titulares o desplazarnos sin rumbo en redes sociales: la mente no descansa, no consolida, y la atención se fragmenta.

### Trabajo durante el sueño

La neurociencia subraya también el papel crucial del sueño en la consolidación de la memoria. Durante el sueño de ondas lentas, el cerebro entra en un estado de sincronización neuronal caracterizado por la predominancia de ondas delta (0,5–4 Hz), las cuales favorecen la reactivación de trazas mnésicas –huellas que quedan en la mente después de una experiencia, y que sirven como base para la memoria y la posibilidad de recuerdo–.

Estas oscilaciones lentas crean un entorno de baja interferencia sensorial que facilita el diálogo entre el hipocampo y la neocorteza. En particular, se ha observado que las ondas theta (4–8 Hz), más frecuentes durante la

fase REM (Rapid Eye Movement) y también presentes en fases NREM (Non-Rapid Eye Movement) ligeras, median esta transferencia. En concreto, permiten el paso de recuerdos desde su almacenamiento temporal en el hipocampo hacia regiones corticales de almacenamiento a largo plazo.

Asimismo, los husos del sueño –breves patrones de actividad cerebral que ocurren durante el sueño ligero, generadas principalmente por el tálamo– se asocian con el refuerzo de conexiones neuronales relevantes.

Diversos estudios con polisomnografía y neuroimagen han mostrado correlaciones entre la densidad de estos husos y el rendimiento en tareas de memoria episódica. Se ha propuesto que estas oscilaciones actúan como una especie de “marcador de relevancia” que selecciona qué información merece ser consolidada.

Así, mientras dormimos, el cerebro ejecuta de manera automática un proceso de reorganización y refuerzo de la memoria. Prioriza lo significativo y depura lo irrelevante. No es casual que, al despertar, una melodía o una frase aparentemente trivial retornen a la conciencia sin esfuerzo: son el eco de ese meticuloso trabajo nocturno en el que se escribe la memoria.

### Retomar buenas costumbres

Comprender cómo aprendemos nos revela también cómo deberíamos vivir. No se trata solo de reducir el uso de pantallas, sino de recuperar un ritmo más humano. Escribir a mano ayuda a activar las redes neuronales en profundidad; pensemos, por ejemplo, en los apuntes de una clase y en cómo, al releerlos, las ideas resurgen con más claridad.

Por otro lado, es recomendable retomar la costumbre de hacer pausas verdaderas, lejos de dispositivos: observar el vuelo de un pájaro, sentir la respiración, estirar el cuerpo.

También es útil reforzar lo aprendido mediante breves ejercicios de recuperación activa –por ejemplo, explicar en voz alta un fragmento leído hace una hora–.

Además, no debemos subestimar el papel del sueño profundo: es allí donde la memoria madura y fija lo aprendido. Solo cuando le concedemos el tiempo necesario para descansar y procesar, el conocimiento arraiga de verdad. Así, las palabras que lee hoy podrán convertirse en recuerdos vivos, capaces de acompañarlo más allá de los siguientes cinco minutos, quizás toda la vida.

## LOGRAN COLABORACIÓN NACIONAL EN BIOIMAGEN Y MICROSCOPIA A TRAVÉS DEL PROYECTO MEXICAN BIOIMAGING WORKSHOP

Comunicado

Ensenada, B.C.- Con la satisfacción de impulsar una comunidad a nivel nacional sobre bioimagen y microscopía, del 4 al 9 de agosto de 2025 se realizó en el CICESE la actividad de cierre del proyecto Mexican Bioimaging Workshops (MBW), una iniciativa conformada por las unidades de microscopía de diversas universidades e instituciones académicas de México.

Tras cuatro años de trabajo colaborativo para compartir experiencias y capacitarse a través de talleres financiados por la fundación Chan Zuckerberg Initiative, el proyecto concluyó con una semana de actividades académicas y de divulgación: una sesión sobre el manejo de datos masivos para responsables de las unidades de microscopía, un taller sobre la aplicación de inteligencia artificial en el análisis de imágenes y un taller para público familiar que se realizó en Playa Hermosa, Ensenada.

“Prácticamente todas las personas dedicadas a la ciencia hacen o se asocian con alguien que haga microscopía, pero antes de este proyecto no existía una comunidad tal cual trabajando de manera colaborativa en el país”, compartió el doctor Diego Delgado Álvarez, técnico del Laboratorio Nacional de Microscopía Avanzada del CICESE y coordinador del MBW, “lo que hicimos con la serie de once talleres fue conectar entre las distintas unidades de microscopía”.

Todos los talleres tuvieron un componente de divulgación de la ciencia.



# Redes

## ACAPARA TITULARES FUTURO DE UCRANIA TRAS ANUNCIO DE PRÓXIMA REUNIÓN ENTRE TRUMP Y PUTIN EN ALASKA



Imagen: Putin y Trump en Osaka, Japón, durante el G20 en 2019 / public domain

La reunión entre el presidente de Rusia, Vladimir Putin, y el presidente de Estados Unidos, Donald J. Trump, anunciada para este viernes en Alaska, ha acelerado los encuentros entre el presidente ucraniano Volodymyr Zelenskyy y los líderes de diversos países europeos, en un intento por cerrar filas y adelantarse a medidas diplomáticas frente a los posibles acuerdos a los que podrían llegar los mandatarios de dos de las naciones más poderosas, militarmente hablando, del mundo.

Los efectos de dicha reunión, aún antes de que se lleve a cabo, resuenan a nivel global y acaparan los titulares de los diarios, que siguen de cerca los posicionamientos de los diferentes países involucrados e interesados en un cese al fuego en el conflicto militar entre Ucrania y Rusia.

A pesar de las declaraciones de Trump de que habría consecuencias serias para Putin en caso de que no se llegue a un acuerdo de cese al fuego tras su reunión cara a cara, los analistas políticos no ven benéfico este encuentro para Estados Unidos, menos cuando Putin es buscado por la Corte Penal Internacional desde marzo del 2023 por presuntos crímenes de guerra cometidos durante el conflicto contra Ucrania.

El cese al fuego es el tema de mayor interés para el presidente Zelenskyy, quien desde el inicio del conflicto ha desconfiado de las intenciones de Putin de detener las agresiones, aún ante la inminente reunión prevista para el viernes, y la promesa de Trump ante los líderes europeos de que lo presionaría para lograr el alto al fuego.

La reunión Putin-Trump está prevista a realizarse en las instalaciones de la base conjunta militar estadounidense Elmendorf-Richardson en Anchorage, Alaska, según refieren algunos medios estadounidenses.



Imagen: República de Corea / CC BY-NC-SA 2.0

## INICIAN NUEVOS INTERROGATORIOS A LA EXPRIMERA DAMA DE COREA DEL SUR, KIM KEON HEE, TRAS ACUSACIONES DE CORRUPCIÓN

Actualmente en prisión preventiva, este jueves la ex primera dama de Corea del Sur, Kim Keon Hee salió del Centro de Detención del Sur de Seúl para acudir a un interrogatorio ante fiscales especiales.

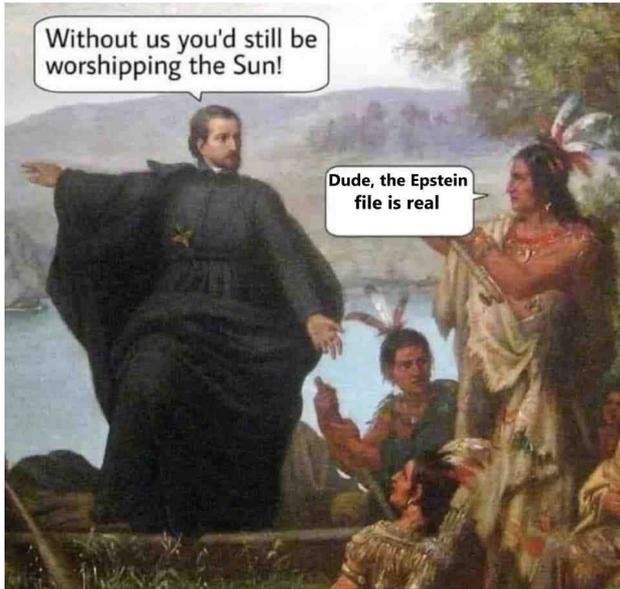
De acuerdo a medios de ese país, el interrogatorio estaría centrado en las acusaciones de que influyó en una nominación partidista relacionada con el político Myung Tae-kyun. Las acusaciones de su participación en dicha nominación se centran en señalamientos de que el expresidente Yoon Suk Yeol, y Kim Keon, entregaron a Myung los resultados de encuestas de opinión en al menos 58 ocasiones, a cambio de que influyera en la nominación de una exlegisladora del Partido del Poder Popular (PPP) Kim Young-sun en las elecciones del 1 de junio de 2022.

Los medios también señalan que Kim enfrenta otras acusaciones relacionadas a sobornos, como haber aceptado regalos costosos, incluido un collar presentado durante una gira de la OTAN en 2022, que fue mostrado como evidencia durante su audiencia en prisión preventiva.

Otras acusaciones aún bajo investigación incluyen su participación en la manipulación de acciones relacionada con Sampyo Construction, las sospechas de cambios en la ruta de la Autopista Yangpyeong y supuestos favores a desarrolladores en el Distrito Gongheung de Yangpyeong.

Indicaron que el equipo de fiscales especiales podría citar a Kim para interrogarla varias veces más.

# ¿A QUIÉN SEGUIR?



Aún cuando este sitio web vivió mejores tiempos de popularidad hace unos 10 años, no deja de ser una de las fuentes más divertidas y diversas de memes y contenidos entretenidos, con un toque de política y actualidad.

Se trata de: [Imgur](#)

Como ellos mismos se describen: Imgur es la forma más fácil de descubrir y disfrutar la magia de Internet. Es donde encontrarás las imágenes, memes, GIFs e historias visuales más divertidas, informativas e inspiradoras, servidas en un flujo interminable de diversión en pequeñas dosis.

Impulsado por una comunidad apasionada de personas de todo el mundo, cualquiera puede unirse para compartir contenido genial y votar para que lo mejor llegue a la cima.

Siempre encontrarás algo en Imgur que te haga sonreír y alegrar el día.

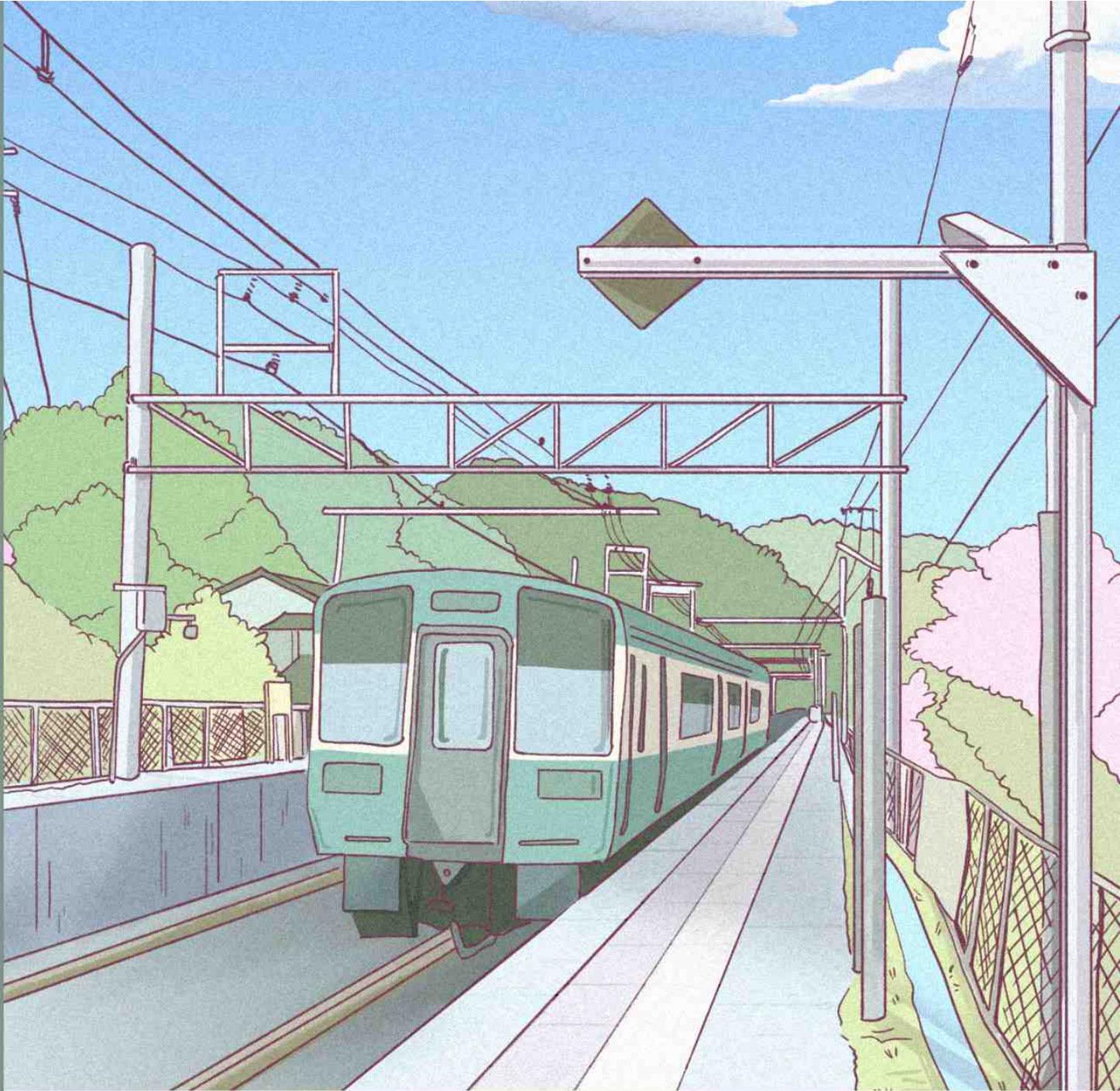
La cantidad de canales en YouTube que hablan de cocina es exageradamente grande, sin embargo dentro del amplio repertorio de estilos culinarios, existen algunos espacios que destacan por su autenticidad y características únicas. Ese es el caso de la siguiente recomendación, un canal de YouTube enfocado en la cocina sonorenses, que es quizá uno de los canales más visitados de Sonora.

Se trata de: [La Herencia de las Viudas](#)

Un canal de cocina "con la esencia de los Pueblos de la Sierra de Sonora, México, y sus recetas tradicionales del ayer. Descendemos de mujeres valientes que reconstruyeron nuestro pueblo, San Pedro de la Cueva, Sonora, tras la masacre de Pancho Villa en 1915. Su legado perdura en las recetas originales que atesoramos y en los sabores cotidianos de nuestra cocina, que ahora comparto aquí contigo".

Ampliamente recomendado, pero va una advertencia: **Si desean visitarlo, no lo hagan con hambre.**





# ANÚNCIATE AQUÍ

---

[pyc\\_blog@yahoo.com](mailto:pyc_blog@yahoo.com)

(646)148.88.47