



## Apa itu Coaching ?

**Coaching untuk Pengembangan *Personal*, Organisasi dan Bisnis.**  
Oleh Loop Institute of Coaching (PT.Linkar Indonesia Cendekia)

**International Coaching Federation (ICF) mendefinisikan :**

*"Coaching is partnering with clients in a thought-provoking and creative process that inspires them to maximize their personal and professional potential" –*

*Coaching* adalah bentuk kemitraan bersama klien (*Coachee*) untuk memaksimalkan potensi pribadi dan profesional yang dimilikinya dengan proses yang menstimulasi dan mengeksplorasi pemikiran dan proses kreatif.

*'Coaching is unlocking a person's potential to maximise his or her own performance. its helping them to learn rather than teaching them'-Sir John Whitmore, 'Coaching for Performance' –*

*Coaching* membuka potensi seseorang untuk memaksimalkan performanya. Hal ini membantu mereka untuk belajar daripada mengajarkan mereka.

*Coaching* berkaitan dengan "bagaimana" : bergerak maju dari tempat klien sekarang, dan merancang perubahan untuk mencapai tingkatan yang klien inginkan. Hal tersebut berorientasi pada tindakan dan fokus dengan kondisi sekarang dan masa depan bukan pada masa lalu. Seorang *coach* dapat membantu klien untuk :

- Mencapai tujuan dan target performa
- Memecahkan masalah
- Merencanakan tindakan kedepan
- Membuat keputusan
- Dan lainnya.

### **Apa yang membuat *Coaching* berhasil?**

*Coaching* bekerja dengan mengeluarkan potensi terbaik dari diri klien. Seorang *coach* yakin bahwa klien dapat membuat jawaban terbaik klien sendiri dan *coach* dilatih untuk mendukung klien dalam proses tersebut.

**Mendengarkan :**

*Coach* akan mendengarkan secara penuh fokus klien. *Coach* mendengarkan apa yang klien katakan, dan apa yang klien tidak katakan.

**Bertanya :**

*Coach* akan menstimulasi pikiran klien untuk mengeluarkan potensi terbaik dalam diri klien melalui pertanyaan-pertanyaan yang menstimulasi pikiran klien.

**Mendukung:**

*Coach* mendukung klien dengan penuh dukungan, passion dan pengakuan. *Coach* juga mendukung dengan memberikan tantangan secara positif dan memantau perkembangan dalam pencapaian tujuan Anda.

**Memfasilitasi Proses Kemajuan:**

*Coach* mengharapkan banyak hal untuk klien. *Coach* ingin klien menjadi sehat, bahagia, dan sukses. *Coach* ingin klien untuk menikmati hidup dengan lingkungan kerja, keluarga klien dan teman-teman. *Coach* ingin klien memiliki kehidupan yang mengilhami orang lain dan diri klien sendiri. Bagian dari pekerjaan *coach* adalah untuk menjadi setidaknya tiga langkah di depan klien, tentu saja bersama klien karena itu, *coach* akan bersama Anda dalam proses kemajuan Anda